

- **Рекомендации по выполнению пальчиковой гимнастики.**
- Во время пальчиковых игр следует садиться друг против друга, так, чтобы лица взрослого и ребенка были на одной высоте и оба хорошо видели друг друга.
- Все упражнения выполняются в медленном темпе, от 3 до 5 раз, сначала правой рукой, затем левой, а потом двумя руками вместе. Выполняя упражнения вместе с детьми, обязательно нужно демонстрировать собственную увлеченность игрой.



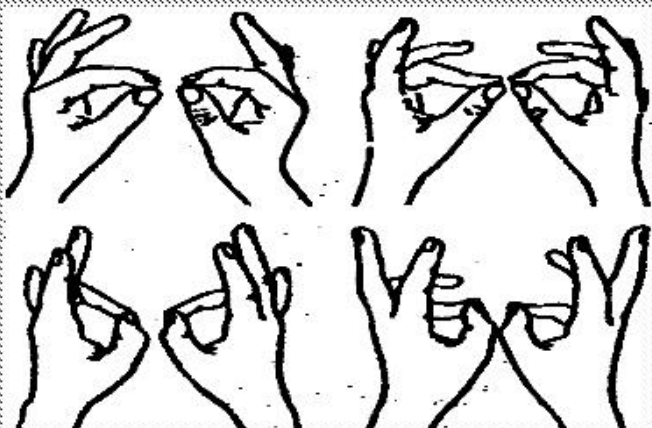
Гимнастика пальчиковая



- Способствует овладению навыкам мелкой моторики
- Помогает развивать речь
- Повышает работоспособность коры головного мозга
- Развивает психические способности: мышление, память, воображение
- Снимает тревожность

Пальчиковая гимнастика

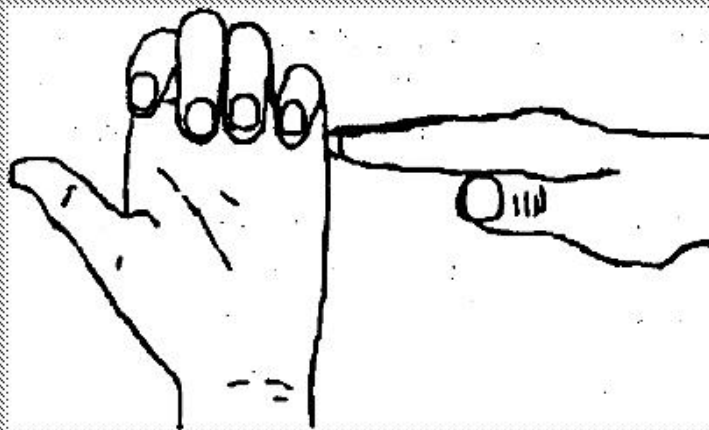
1. «Колечко».



Поочерёдно и как можно быстрее перебираем пальцы рук, соединяя с большим.

Упражнение выполняется с каждой рукой отдельно, затем вместе.

2. «Лезгинка».



Левую руку сжимаем в кулак, большой палец отставляя в сторону.

Правой рукой прямой ладонью в горизонтальном положении прикасаемся к мизинцу левой руки.(6-8 раз)

В нашей избушке

петух поет.



Мышка-норушка

избушку

метет.



Кошка

на окошке

штанишки шьет



Расскажи стихотворение,
сопровождая слова жестами.

«Пальчиковые упражнения в сочетании с самомассажем кистей и пальцев рук»

«Орехи»

*«Я катаю мой орех,
Чтобы стал круглее всех.
Научился два ореха
Между пальцами держать,
Это в школе мне поможет
Буквы ровные писать»*



«Карандаши»

*Карандаши в руках катаю
Между пальчиков верчу.
Неприменно каждый пальчик
Быть послушным научу.*

